

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL BÁSICO

PRESENTACIÓN

¿Qué es el riesgo laboral? ¿Cómo puedo realizar mi trabajo de forma segura? ¿Puedo participar en la prevención de riesgos laborales de mi empresa? ¿Cuál es la actuación correcta en caso de accidente de trabajo o emergencia?

"La ley 31/95 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales y la Ley 54/2003 de 12 de diciembre de reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos, así como sus normas de desarrollo, contienen la normativa para la protección de la seguridad y de la salud, la eliminación o disminución de los riesgos derivados del trabajo, la información, la consulta, la participación equilibrada y la formación de los trabajadores en materia preventiva."

OBJETIVOS

- Conocer la normativa de Prevención de Riesgos Laborales.
- Adquirir la capacidad para desarrollar el trabajo de forma más segura evitando cualquier incidencia o riesgo asociado.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre los sistemas de control de riesgos que deben utilizarse tanto en la prevención integrada como en una protección colectiva o individual.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre la gestión de la prevención de riesgos en la empresa.
- Conocer como actuar correctamente en caso de emergencia, analizando los distintos aspectos de un plan de emergencia y la aplicación de los primeros auxilios.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS EN EL TRABAJO

- 1.1. Introducción
- 1.2. El trabajo y la salud
 - 1.2.1. Los factores de riesgo en el trabajo
 - 1.2.2. El riesgo laboral
- 1.3. Los daños derivados del trabajo
 - 1.3.1. Los accidentes de trabajo
 - 1.3.2. Las enfermedades profesionales
- 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral

2. NORMATIVA BÁSICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- 2.1. Introducción
- 2.2. Directivas europeas
- 2.3. Ley 31/95 y 54/2003
- 2.4. Otras normas
- 2.5. Derechos y deberes básicos en Prevención de Riesgos Laborales
 - 2.5.1. Obligaciones del empresario
 - 2.5.2. Obligaciones y derechos de los trabajadores
 - 2.5.3. Responsabilidad en materia de prevención

3. LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LOS ESPACIOS Y EQUIPOS DE TRABAJO

- 3.1. Las condiciones en los lugares de trabajo
- 3.2. Las condiciones de los equipos de trabajo
- 3.3. Las condiciones de las herramientas
- 3.4. La manipulación manual de cargas
- 3.5. El transporte de cargas
- 3.6. Las condiciones de almacenamiento
- 3.7. El riesgo de incendio

- 3.7.1. Clasificación de fuegos y agentes extintores
- 3.8. El riesgo eléctrico

4. LOS CONTAMINANTES AMBIENTALES PRESENTES EN EL TRABAJO

- 4.1. Introducción
- 4.2. Los contaminantes químicos
- 4.3. Los contaminantes físicos
 - 4.3.1. Ruido
 - 4.3.2. Vibraciones
 - 4.3.3. Ambiente térmico
 - 4.3.4. Radiaciones
 - 4.3.5. Iluminación
- 4.4. Los contaminantes biológicos
- 4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

5. LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

- 5.1. Introducción
- 5.2. La carga de trabajo
 - 5.2.1. La carga física de trabajo
 - 5.2.2. La carga mental
- 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales
 - 5.3.1. La insatisfacción laboral

6. LAS TÉCNICAS DE CONTROL Y PROTECCIÓN DE LOS RIESGOS

- 6.1. Introducción
- 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos
- 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos
 - 6.3.1. La prevención integrada
 - 6.3.2. La protección colectiva
 - 6.3.3. La protección individual
- 6.4. El control de la salud del trabajador

7. LOS PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

- 7.1. Introducción
- 7.2. Plan de emergencia
- 7.3. Equipos de emergencia
- 7.4. Fases del plan de emergencia
- 7.5. Plan de autoprotección

8. LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA EMPRESA

- 8.1. Introducción
- 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 8.3. Instrumentos utilizados en la gestión de la prevención en la empresa
- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa
 - 8.4.1. El empresario
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva
 - 8.5.1. El delegado de prevención
 - 8.5.2. Comités de seguridad y salud
- 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo

9. LOS PRIMEROS AUXILIOS EN LA EMPRESA

- 9.1. Introducción
- 9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado

- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas