



Mantente activo con Google Fit y Wikiloc

Descripción del curso:

Actívate a través del uso de aplicaciones en tu Smartphone. Google Fit nos ofrece la posibilidad de conocer cuánto tiempo has estado en movimiento, ayudándote a alcanzar los 10.000 pasos diarios recomendados. Por su parte, Wikiloc es una aplicación idónea para tus paseos al aire libre: podrás buscar y compartir la ruta que mejor se ajuste a tus necesidades.

- Tipo de curso: **Presencial.**
- Duración: **2 horas.**

Objetivos del curso:

- Conocer la utilidad de las aplicaciones para mantenerte activo.
- Aprender a utilizar Google Fit y Wikiloc.

A quién va dirigido el curso:

Dirigido a cualquier persona usuaria de KZgunea que tenga un dispositivo Android y quiera conocer aplicaciones para uso al aire libre.

Requisitos:

- Tener **nociones básicas del manejo de un dispositivo Android, las cuales se pueden adquirir en el curso "Smartphones y Tablets. Aprende a utilizar tu dispositivo Android".**
- Tener o disponer de un dispositivo Android.
- Es **recomendable disponer de memoria en el dispositivo** para un correcto seguimiento del curso.

Tabla de contenidos del curso:

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. Google Fit

TEMA 3. Wikiloc

TEMA 4. Otras aplicaciones interesantes